



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)



AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache



MENIU DE POST

Săptămâna 2 martie- 6 martie 2026

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 2 martie	Parizer vegetal 60g Zacuscă 60g Cașcaval vegetal 50g Măsline 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de perișoare din soia 400ml/50g Pifteluțe vegetale în sos de roșii cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Murături asortate Desert: Mere	Ciuperci sote cu mămăliguță 200/180g Ceai 250 ml Eugenie
MARȚI 3 martie	Salată cu soia și porumb 100g Tofu afumat 50g Roșii 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250g Pâine	Ciorbă țărănească de legume 400 g (pâine, smântână vegetală) Burger vegetal gratinat (cașcaval vegetal, roșii) cu garnitură de orez basmati 200/180g Desert: Prăjitură Ecler (post)	Clătite cu soia 300g Lapte vegetal cu cacao
MIERCURI 4 martie	Humus 60g Chec aperitiv cu legume 60g Roșii 30g Feta vegetală 60g Unt vegetal 10g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de linte roșie cu crutoane 400ml Falafel cu garnitură de mix de legume 200/180g Desert: Corn cu vanilie	Ghiveci de legume cu mămăliguță 200/180g Clătite cu dulceață de caise

**COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”**

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 5 martie	Pate vegetal 60g Fasole bătută 60g Cașcaval vegetal 50g Castravete verde 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de conopidă cu crutoane 400 ml/50g Lasagna (soia tocată, mozzarella vegetală, sos roșii) 300g Desert: Biscuiți Oreo	Burger de legume cu garnitură de orez 200/180g Ceai 250 ml Napolitană
VINERI 6 martie	Salată de vinete 60g Salam vegetal 60g Telemea vegetală 50g Castravete 30g Unt 20g Gem 20g Ceai Paine	Ciorbă de fasole 400ml Șnițel vegetal cu garnitură de cartofi copti 200/180g Murături asortate Desert: Banane	Paste cu sos de roșii și cașcaval vegetal 300g Compot de mere

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana – asistent-membru

Acea Andreea- elev- membru