



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”  
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro  
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)



AVIZAT  
DIRECTOR  
Prof.Virginel Iordache



## MENIU

Săptămâna 16 februarie – 20 februarie 2026

| Ziua/<br>Data            | MIC DEJUN                                                                                                                                                  | PRÂNZ                                                                                                                                                                                                                                             | CINĂ                                                                                                         |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI<br>16 februarie     | Omletă 100g<br>Salam Victoria 60g<br>Brânză telemea 50g<br>Măsline 30g<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai de fructe de pădure<br>cu lămâie 250 ml<br>Pâine      | Supă cremă de broccoli cu<br>crutoane 400ml/50g<br><br>Piept de pui pane cu garnitură<br>de cartofi piure 200/180g<br><br>Murături asortate 100g<br><br>Desert: Prăjitură Alka                                                                    | Pulpă de porc la cuptor cu<br>garnitură de orez cu<br>legume 180g/180g<br><br>Paste cu brânză dulce 200g     |
| MARȚI<br>17 februarie    | Cremvurști fierți 100g<br>Brânză topită 2 buc.<br>Roșii 30g<br>Muștar 20g<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai de fructe 250 ml<br>Pâine                          | Ciorbă de porc a la grec<br>400ml/50g<br>(pâine, smântână)<br><br>Pește la cuptor cu mămăliguță<br>și mujdei de usturoi (post)<br>200/180g<br>Friptură la tavă din cotlet de<br>porc cu mămăliguță și usturoi<br>200/180g<br><br>Desert :Amandină | Pulpe de pui la tavă cu<br>garnitură de cartofi copti<br>cu rozmarin 180/180g<br><br>Iaurt cu fructe- 1 buc. |
| MIERCURI<br>18 februarie | Salată de ton cu porumb<br>100g<br>Șuncă presată 60g<br>Cașcaval 60g<br>Castravete 30g<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai de mentă cu lămâie<br>250 ml<br>Pâine | Ciorbă de afumătură<br>400 ml/50g<br>(pâine, smântână)<br>Ceafă de porc la tavă cu<br>garnitură de orez cu unt<br>200/180g<br>Murături asortate 100g<br><br>Desert :Portocale                                                                     | Pizza (sos de roșii,<br>salam,șuncă,ardei roșu,<br>mozzarella) 300g<br><br>Compot mere 250 ml                |

**COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”**

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro

telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

|                                      |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                    |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JOI</b><br><b>19 februarie</b>    | Lapte cu cacao 250ml<br>Mușchi file 60g<br>Cașcaval pane 60g<br>Castravete 50g<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai de fructe 250 ml<br>Pâine | Supă de pui cu tăiței de casă 400ml/50g<br>(pâine, smântână)<br><br>Pulpă de porc semiafumată cu brânză de burduf și mămăliguță 200/180/30g<br>Murături asortate<br><br>Desert: Prăjitură cu cremă de lapte                     | Paste(penne) cu ton și sos de roșii 300g<br><br>Biscuiți<br>Ceai 250ml                             |
| <b>VINERI</b><br><b>20 februarie</b> | Salam de casă 60g<br>Ou poșat 1buc<br>Mozzarella 60g<br>Roșii 30g<br>Unt 20g<br>Miere de albine 20g<br>Ceai cu lămâie 250 ml<br>Pâine  | Ciorbă de vacuță 400ml/50g<br>(pâine, smântână)<br><br>Cordon blue (piept de pui, cașcaval, șuncă) cu garnitură de cartofi natur cu unt si mărar 200/180g<br>Salată de crudități 100g<br>Desert: Croissant Double Cacao & Cocos | Salată de bouef ( cartofi, mazăre, morcovi, șuncă, maioneză) 300g<br><br>Napolitană<br>Ceai 250 ml |

**Comisia de întocmire a meniului:**

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Birsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana- asistent- membru

Acea Andreea - elev- membru