



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)



AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache



MENIU

Săptămâna 26 ianuarie-30 ianuarie 2026

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 26 ianuarie	Omletă cu spanac 100g Șuncă de pui 60g Cașcaval 60g Unt 10g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă rădăuțeană 400ml/50g Pulpă de porc semiafumată la cuptor cu garnitură de varză călită 200/180g Desert: Prăjitură cu mere	Pulpe de pui marinate la cuptor cu garnitură de orez cu legume 200/180g Lapte cu cacao 250ml
MARȚI 27 ianuarie	Mușchi copt 50g Ou poșat 1 buc. Castravete 30g Unt 10g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de porc a la grec 400ml Piept de pui gratinat cu cașcaval și roșii cu garnitură de piure de țelină 200g/180 Salată de crudități Desert-Biscuiți Biskrem	Musaca de cartofi cu carne tocată la cuptor 300g Ketchup Compot de mere
MIERCURI 28 ianuarie	Cabanos de pasăre 60g Șuncă presată 60g Roșii 30g Pastă de brânză 30g Ceai 250 ml Unt 20g Gem 20g Pâine	Ciorbă de vacuță 400ml/30g Șnițel vienez cu garnitură de cartofi la cuptor 200g/180g Murături asortate Desert- Kinder Bueno	Copănele de pui cu garnitură de ciuperci sote și mămăliguță 200/150g Ceai 250 ml



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
 Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
 telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 29 ianuarie	Tobă de pui 60g Pate de porc 60g Brânză telemea 60g Măsline 60g Unt 20g Gem 20g Ceai Paine	Ciorbă de perișoare 400ml/30g Frigărui de pui asortate (piept de pui, ardei roșu, ceapă) cu garnitură de orez basmati 200/180g Salată asortată Desert- Banane	Gulaș de porc cu garnitură de cartofi piure 200/180g Macaroane cu brânză la cuptor 250g
VINERI 30 ianuarie	Lapte cu cereale 200ml/60g Șuncă presată 60g Cașcaval 50g Unt 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Supă cremă de legume cu crutoane 400ml/50g Sarmale cu kaizer, mămliguță și smântână 200/180g Salată de sfeclă roșie cu hrean Desert : Corn Oreo	Paste Carbonara (șuncă, sos alb, mozzarella) 300g Napolitană Ceai

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana- asistent- membru

Acea Andreea - elev- membru