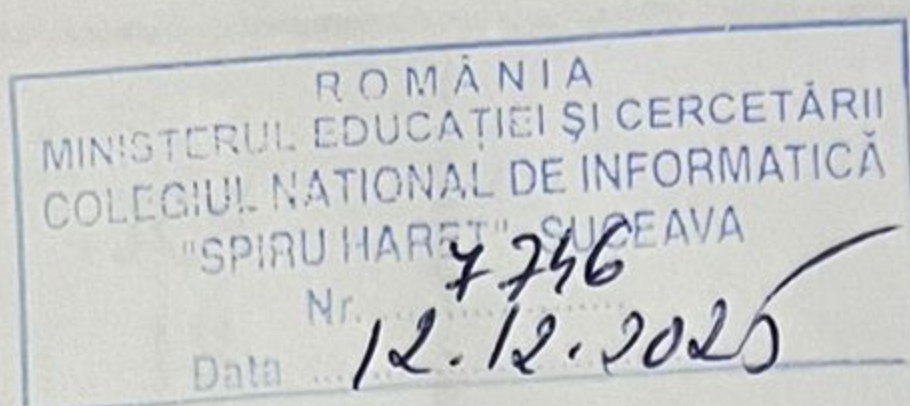




COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)



AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU de post
Săptămâna 15 decembrie -19 decembrie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15 decembrie	Zacuscă de legume 60g Salam vegetal 60g Brânză vegetală 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de perișoare de soia 400ml/50g Snițel vegetal cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Murături asortate Desert: Ciocolată	Ghiveci de legume cu mămăliguță 200/180g Paste cu nucă 150g
MARȚI 16 decembrie	Chec aperitiv cu legume 80g Pate vegetal 60g Cașcaval vegetal 60g Roșii 60g Unt vegetal 20g Miere de albine 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de broccoli 400ml/50g Ruladă de ciuperci cu garnitură de orez 200/180g Murături asortate Desert: Kinder Bueno	Pifteluțe vegetale din soia cu garnitură de cartofi la tavă 200/180g Iaurt vegetal- 1 buc.
MIERCURI 17 decembrie	Salată de soia cu porumb 100g Brânză Tofu 60g Castravete 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml Burger vegetal gratinat cu cașcaval vegetal și roșii cu garnitură de piure de țelină 200/180g Salată de crudități 100g Desert: Cozonac	Falafel cu garnitură de mix de legume 200/180g Compot de mere

**COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”**

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro

telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMANIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
„SPIRU HARET” SUCEAVA

Nr. 7746

Data 12-12-2025

AVIZAT
DIRECTOR

Prof. Virginel Iordache

MENIU**Săptămâna 15 decembrie -19 decembrie 2025**

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 15 decembrie	Omletă 100g Salam de vară 60g Brânză telemea 50g Unt 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de perișoare 400ml/50g Snițel din piept de pui cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Murături asortate Desert: Ciocolată	Gulaș de porc cu mămăliguță 200/180g Brânză cu smântână 150g
MARȚI 16 decembrie	Mușchi file 60g Tobă de porc 60g Cașcaval 60g Roșii 60g Unt 20g Miere de albine 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă rădăuțeană 400ml/50g Ceafă de porc la cuptor cu garnitură de orez 200/180g Murături asortate Desert: Kinder Bueno	Pulpe de pui la tavă cu garnitură de cartofi la tavă 200/180g Iaurt natural- 1 buc.
MIERCURI 17 decembrie	Salam cu piper 60g Șuncă presată 60g Mozzarella 60g Castravete 30g Unt 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de porc a la grec 400ml/50g Piept de pui gratinat cu cașcaval și roșii cu garnitură de piure de țelină 200/180g Salată de crudități 100g Desert: Cozonac	Mușchi de porc la cuptor cu garnitură de mix de legume 200/180g Compot de mere