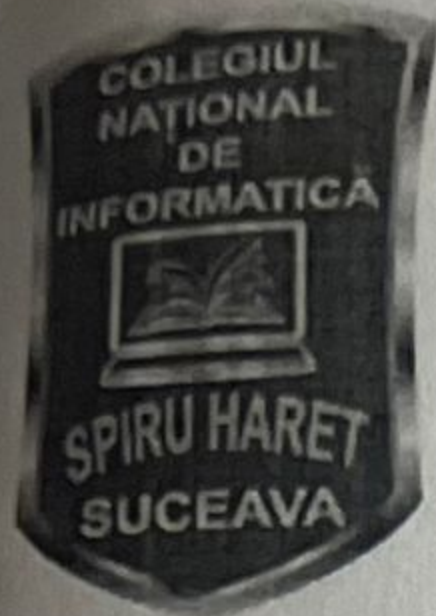




AVIZAT
DIRECTOR
Prof.Virginel Iordache

MENIU post
Săptămâna 8 decembrie -12 decembrie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 8 decembrie	Pate vegetal 60g Zacuscă 60g Cascaval vegetal 50g Măsline 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250g Pâine	Ciorbă de sfeclă roșie 400ml Pifteluțe din soia în sos de smântână vegetală cu garnitură de cartofi piure 200/180g Gogonele murate Desert : baton cu ciocolata Nutella	Papricaș din soia cu mămăliguță 200/180g Compot asortat 250ml Eugenie
MARȚI 9 decembrie	Salată de ton cu porumb 100g Parizer vegetal 60g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250g Pâine	Ciorbă țărănească de legume 400ml Pește la cuptor cu garnitură de orez basmati 200/180g Desert: Prăjitură cu mere	Clătite cu soia 300g Lapte vegetal cu cacao
MIERCURI 10 decembrie	Cremvurști 100g Brânză telemea post 50g Muștar 10g Roșii 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Supă cremă de linte roșie cu crutoane 400ml Snițel vegetal cu garnitură de fasole verde 200/180g Desert:Mere	Hamburger vegetal cu cartofi pai 200/150g Paste cu nucă



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 11 decembrie	Parizer vegetal 60g Pate vegetal 60g Cașcaval 60g Măsline 60g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai Paine	Ciorbă de cartofi 400 ml Lasagna (soia tocată, mozzarella, sos roșii) 300g Desert: Mandarine	Ciuperci sote cu mămăliguță 200/150g Iaurt vegetal 1 buc
VINERI 12 decembrie	Salată de vinete 60g Salam vegetal 60g Halva 50g Castravete 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai Paine	Ciorbă de fasole 400ml Falafel cu garnitură de orez cu legume 200/180g Murături asortate Desert: Prăjitură Doboș	Cartofi gratinați cu soia și cașcaval 300g Ceai Napolitană