



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro

telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMANIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
„SPIRU HARET” SUCEAVA
Nr. 7622
Data 24.11.2025

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU DE POST

Săptămâna 1 decembrie-5 decembrie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 1 decembrie	X	X	X
MARȚI 2 decembrie	Pate vegetal 60g Zacuscă 60g Măsline 30 g Gem 20g Unt vegetal 10g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de perișoare din soia 400ml/50g Șnițel vegetal cu garnitură de cartofi la cuptor 200g/180g Gogoșari în oțet Desert- Portocale	Ciuperci sote (usturoi, ceapă, verdeață) cu mămăliguță 200/180g Arpacaș cu nucă și miere 150g
MIERCURI 3 decembrie	Parizer vegetal 50g Salată cu soia și porumb 50g Roșii 30g Unt vegetal 10g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de sfeclă roșie 400ml Pifteluțe vegetale la cuptor cu garnitură de piure de mazăre 200/180g Desert-Ștrudel cu mere	Paste Bolognese (soia granule , sos de roșii, mozzarella vegetală) Lapte vegetal cu griș 250 ml



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 4 decembrie	Salam vegetal 60g Pastă de pește 60g Cașcaval vegetal 50g Castravete verde 30g Unt vegetal 10g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de fasole 400ml Păstăv la cuptor cu garnitură de orez 200/180g Desert- Iaurt vegetal cu fructe	Falafel cu garnitură de cartofi nature cu unt vegetal si mărar 200/180g Compot asortat 250 ml
VINERI 5 decembrie	Humus 60g Chec aperitiv cu legume 60g Roșii 30g Feta vegetală 60g Unt vegetal 10g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de legume cu crutoane 400ml/50g Sarmale cu mămliguță și smântână vegetală 200/180g Salată de sfeclă roșie cu hrean Desert : Banane	Ghiveci de legume 300g Ceai 250ml Biscuiți

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana- asistent- membru

Acea Andreea - elev- membru

RĂNDIȚA
nerală