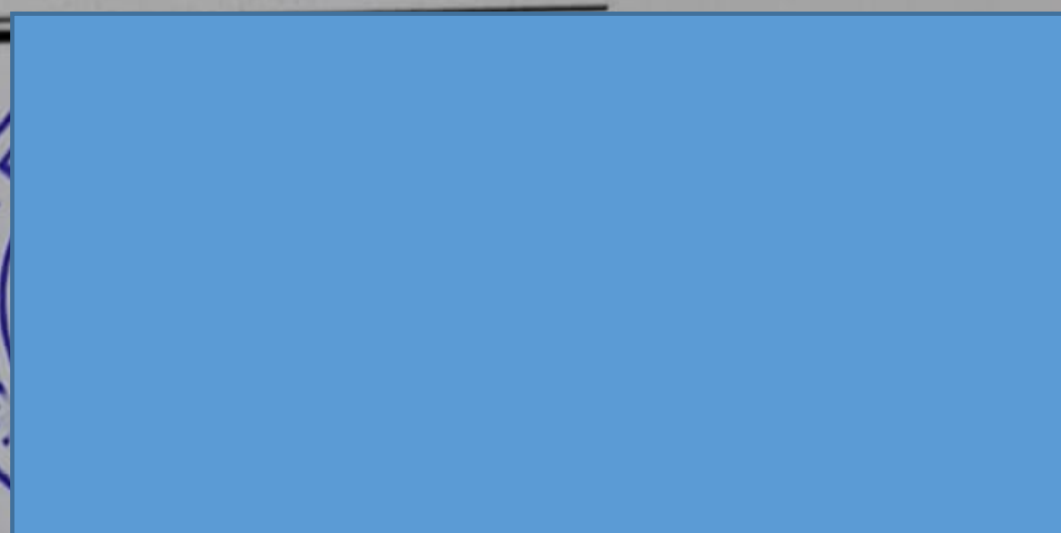
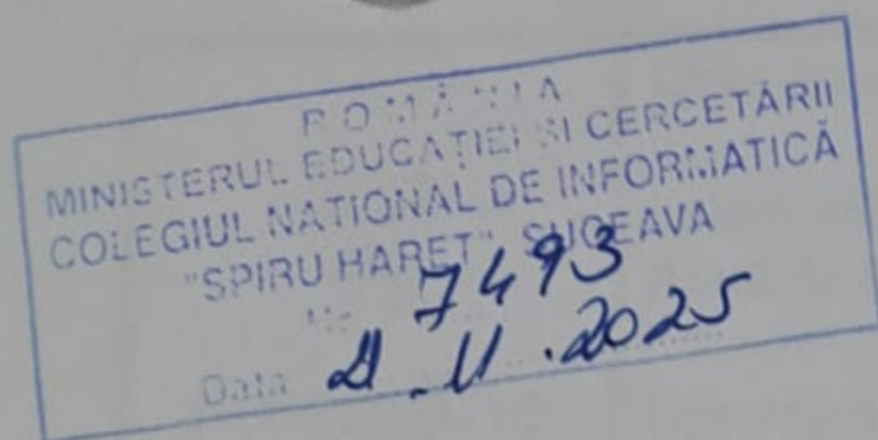




COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”  
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro  
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)



## MENIU DE POST

Săptămâna 24 noiembrie- 28 noiembrie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 24 noiembrie	Pate vegetal 60g Zacuscă 30g Iaurt vegetal 1 buc. Ardei roșu 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml/50g Șnițel vegetal cu garnitură de piure de țelină 200/180g Gogoșari în oțet Desert:Mere	Burger vegetal la cuptor cu garnitură de orez cu legume 200/180g Lapte vegetal cu paste
MARȚI 25 noiembrie	Cremvurști vegetali 80g Icre 60g Tofu afumat 60g Roșii 30g Muștar 20g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai Pâine	Supă cremă de dovleac cu crutoane 400ml/50g Ciuperci sote, varză călită cu mămăliguță 200/180g Desert: Portocale	Paste cu ton ( ton, sos de roșii, mozzarella ) 300g Compot asortat 250 ml
MIERCURI 26 noiembrie	Lapte vegetal cu cereale 250ml Parizer vegetal 60g Cașcaval vegetal 60g Castravete verde 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de fasole 400ml Pifteluțe vegetale cu garnitură de dovlecei gratinați 200/180g Desert: Biscuiți	Musaca de cartofi cu soia tocată la cuptor 300g Ceai 250 ml Eugenie



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”  
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro  
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

<b>JOI</b> <b>27</b> <b>noiembrie</b>	Chec aperitiv cu legume 100g Salam vegetal 60g Pastă de brânză vegetală 60g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă țărănească de legume 400ml Ardei umpluți cu smântână și mămăliguță 200/180g Desert: Savarină de post	Falafel cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Salam de biscuiți
<b>VINERI</b> <b>28</b> <b>noiembrie</b>	Zacuscă de vinete 80g Cașcaval 60g Roșii 30g Halva 50g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de roșii cu busuioc și crutoane 400ml Iahnie de fasole cu pifteluțe vegetale 200/180g Murături asortate Desert: Corn cu ciocolată	Șnițel vegetal la cuptor cu garnitură de salată bouef 200/180g Compot asortat 250ml

**Comisia de întocmire a meniului:**

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana – asistenta- membru

Acea Andreea- elev- membru

ȘIȚA