



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache



MENIU

Săptămâna 10 noiembrie-14 noiembrie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 10 noiembrie	Lapte cu cereale 250ml Pate de porc 50g Cașcaval 60 g Măsline Kalamata 30g Unt 20g Gem 20g Pâine	Ciorbă de perișoare 400ml/50g Șnițel din piept de pui cu garnitură de orez 200/180 g Salată de varză Desert: Kinder Bueno	Cârnați semiafumați la cuptor cu mămăliguță 200/180g Brânză cu smântână 150g
MARȚI 11 noiembrie	Omletă tradițională cu preparate 150g Iaurt natural 1 buc. Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de broccoli cu crutoane 400 ml/50g Tochitură moldovenească (pulpă de porc semifumată, cârnați de casă, kaizer) cu mămăliguță și brânză de burduf 200/180g Murături asortate Desert: Corn cu vanilie	Paste cu piept de pui și sos alb 300g Ciocolată
MIERCURI 12 noiembrie	Tobă de pui 60g Șuncă presată 60g Roșii 30g Telemea 60g Ceai 250 ml Unt 20g Gem 20g Pâine	Ciorbă de găină 400ml/50g Pifteluțe moldovenești în sos de roșii cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Murături asortate Desert- Prăjitură Cremșnit	Piept de pui marinat la cuptor cu garnitură de mazăre sote 200/180g Compot asortat 250 ml



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail: cnish_sv@yahoo.com, website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 13 noiembrie	Salată din piept de pui cu porumb 60g Salam Victoria 60g Castravete 30g Cașcaval 60g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă țărănească de porc 400ml/50g Pui bucovinean (pulpe de pui, piept de pui, smântână) cu mămăliguță 200/180g Desert – Mere	Ceafă de porc la tavă cu garnitură de mix de legume 200/180g Lapte cu orez 250 ml
VINERI 14 noiembrie	Salată de ton 60g Șuncă de pui 60g Pastă de brânză 50g Ardei rosu 30g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă de pui cu tăiței de casă 400ml/50g Lasagna (carne mix tocată, mozzarella, sos de roșii) 300g Desert: Biscuiti Biskrem	Cartofi gratinați cu șuncă și cașcaval 300g Ceai 250 ml Napolitană

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator
Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru
Grigoraș Gabriela- profesor- membru
Bîrsan Ionela- pedagog- membru
Todose Genoveva- bucătar- membru
Moscaliuc Angela- bucătar- membru
Costrun Mihaela- bucătar- membru
Ciutac Cristina- inginer- membru
Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru
Croitor Mariana- asistenta- membru
Acea Andreea –elev membru